|  |  |
| --- | --- |
| 日　時 | 全６日間、日曜開催（試験日含む）　※最低催行人数有※オンライン講義　１０月１０・２４日　１０時～１７時　※対面実技演習　 １１月７・２８日、１２月５日　９時３０分～１６時３０分（昼休憩1時間）※試験日：１２月１９日の予定　※時間は参加者で相談して決定 |
| 場　所 | 日本陶磁器センター　http://www.toujiki.org/adress.html愛知県名古屋市東区代官町　地下鉄高岳駅・新栄駅より徒歩6分 |
| コース内容 | ・ピラティスとは？ピラティスの歴史について・ピラティスの指導方針・解剖学・身体力学の用語について・機能解剖学・骨粗鬆症、妊娠とピラティスについて・ピラティスエクササイズの実践、指導練習 |
| 取得資格 | ピラティス指導の国際ラインセンスFTPマットピラティスベーシックインストラクター |
| 受講料 | １９８，０００円　※９月５日(日)迄にお申込みの方→１８７，０００円（テキスト、ＤＶＤ、受験料、消費税等、諸経費込） |
| お申込み、問い合わせ | HP予約フォームよりお申込み下さい。ご質問、お問い合わせはDM、LINE等でも承ります。 |
| 受講特典 | 無料個別サポート（オンライン） |
| 申込み締め切り | ９月２７日(月) |